

Dorstener
Waldweihnacht
7.8.9 Dezember
13:00 - 21:00 Uhr

MÜHLBACHRANCH
Polsummer weg 15
46663 Dorsten
www.muehlbachranch.de

In guten Händen

Orthopädin Beate Helgers praktiziert seit diesem Jahr in Lembeck

LEMBECK. Wer sich gut aufgehoben und ernst genommen fühlen möchte, der ist bei Dr. med. Beate Helger genau richtig.

Die Orthopädin bietet in ihren Räumen an der Wasserfurt 36 in Lembeck all das, was eine große Praxis auch bietet - nur kann sie sich für ihre Patienten mehr Zeit nehmen. Seit diesem Jahr betreibt sie im Keller ihres Hauses eine kleine aber feine Privatpraxis.

„Bei mir gibt es eine Privatbehandlung mit jeder Menge Zeit für Gespräche und Untersuchungen“, erklärt Helgers. Sie verweist auf ihr großes Therapiespektrum, das neben speziellen wirbelsäulennahen, überwachten Spritzentechniken unter anderem Akupunktur, Magnetfeldtherapie, Naturheilverfahren, Stoßwellentherapie, Ultraschalluntersuchungen, autogenes Training sowie Tauchmedizin beinhaltet. Ihr Praxisraum ist hell und freundlich gestaltet, damit sich der Besucher gleich wohl fühlt. „Ich bin für meine Patienten da. Und wenn es beispielsweise der Hexenschuss am Freitagabend ist, dann kommt man schnell zu mir und ich kann sofort helfen“, erklärt die Orthopädin, die seit zehn Jahren in Lembeck



Dr. Beate Helgers in ihren Praxisräumen in Lembeck.

wohnt. In ihrer Freizeit ist sie gerne in der Natur aktiv und reitet gemeinsam mit ihren Kindern.

Bevor Helgers den Schritt in die Selbstständigkeit wagte, hat sie zehn Jahre in einer Praxis in Dülmen gearbeitet. Freunde und Bekannte sprachen sie jedoch immer öfter an, ob sie nicht auch in Lembeck behandeln könne. So entstand die Idee einer eigenen Praxis. „Patienten fühlen sich oft nicht richtig verstanden. Ich höre zu, untersuche und erkläre - der Patient soll sich bei mir gut aufgehoben fühlen“, sagt die Mutter von drei Kindern.

Mit der eigenen Praxis vor Ort hat sie sich einen lang gehegten Traum erfüllt. „In die-

ser Praxis steckt sehr viel Herzblut“, erklärt Helgers. Eigentlich hatte sie vor Jahren Lehramt studieren wollen, aber da zu der Zeit die Berufsaussichten schlecht waren, entschied sie sich für Medizin. „Orthopädie habe ich dann als Fachgebiet gewählt, weil ich dort viel Kontakt mit den Menschen habe und Hand anlegen kann. In diesem Fachgebiet ist die Diagnose des Arztes gefragt - es gibt sehr viele Einflussfaktoren. Der Mensch steht im Mittelpunkt.“ Manuela Hollstegge

Termine nach Absprache. Erreichbar ist Helgers unter Tel. (02369) 20 36 90 bzw. per E-Mail: info@orthopaedie-helgers.de
www.orthopaedie-helgers.de

Badrenovierung ganz ohne Stress
Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand, vom Entwurf über die Planung bis hin zum fertigen Umbau. Besuchen Sie uns und lassen sich von unseren Ideen überzeugen!

Kauf bei BLEKER B
QUALITÄT UND KOMFORT
Im Winkel 8 • 46348 Raesfeld • Tel. 02865/9586-0 im Hof
www.bleker.biz/

medIDERMIS
praxis für hautkrankheiten und lasermethoden

Dr. Lichtblau und Dr. Thomas
Südwall 15, 46282 Dorsten
Tel. 0 23 62 / 20 23 41
www.medidermis.de

Wir sind ab dem 10.12.2012 auch in unserer Zweitpraxis in **RAESFELD**, Weseler Straße 18 (über der Holzwarth-Apotheke), für Sie da.

Unsere Sprechzeiten sind montags, dienstags, donnerstags und freitags von 8.00-12.00 Uhr.
Telefon: 0 28 65 / 2 04 69 14

Gesunde und schöne Haut
medidermis behandelt, heilt und verschönert die Haut - den Spiegel der Seele

Ländliche Weihnacht

Waldhof Schulze Beikel lädt zum Markt mit mehr als 180 Ausstellern

Borken. Im Glanz tausender Lichter erstrahlt die Münsterländer Weihnachtswelt auf dem Waldhof Schulze Beikel, Rhader Straße 16, in Borken-Marbeck am dritten Adventswochenende werden mehr als 180 Aussteller die Besucher vorweihnachtlich einstimmen. Jung und Alt, und vor allem Familien, sind auf dem Markt willkommen, zu dem von Donnerstag, 13. Dezember, bis Sonntag, 16. Dezember, zahlreiche Besucher erwartet werden.

Auf Grund seiner Beliebtheit öffnet der Markt bereits am Donnerstag ab 13 Uhr seine Pforten. Neu sind in die-

sem Jahr zwei Remisen, unter deren schützenden Dächern sich alleine 40 Aussteller präsentieren werden. Für die Besucher gibt es einen gekennzeichneten, zwei Kilometer langen Rundweg über das 3,5 Hektar große Areal. Wer der barrierefreien Route folgt, der kann sicher gehen, alle Attraktionen zu sehen.

Dazu zählen 160 Kreativstände auf denen weihnachtliche Accessoires und Geschenke, Kunsthandwerkliches und Künstlerisches zu sehen und zu erwerben ist. Für das prasselnde Kaminfeuer daheim stehen Holzscheite aus Eiche, Buche und Birke

sowie Ahorn und Esche an den weiteren Adventswochenenden zum Verkauf. Überdies sorgen an verschiedenen Punkten 20 Stände dafür, dass kein Besucher den Markt hungrig und durstig verlässt. Für die Kinder drehen sich nostalgische Karussells. In der Waldschule erzählen die Jäger des Hegerings Raesfeld vom Leben der Tiere in den Wäldern zur Winterzeit.

Öffnungszeiten: 13. und 14.12.: 13-21 Uhr; 15.12.: 11-21 Uhr; 16.12.: 11-20 Uhr. Buspendelverkehr ab Bahnhof Marbeck und ab Kirche/Friedhof. Eintritt: 4 Euro (bis 14 Jahre frei).

Einladung zum Weihnachtmarkt
auf dem Waldhof Schulze Beikel in Borken-Marbeck
13., 14., 15. & 16. Dezember
Eintritt 4 €
* Gruppen ab 10 Personen 3,50 €

Jetzt NEU! Plätze reservieren am Weihnachtsbuffet mit Gänsekeule 16,50 € im beheizten Weihnachtszelt, auf dem Marbecker Weihnachtsmarkt.
Platzreservierung zum Kaffee und Abendbuffet möglich.
Buchungen unter 02867 95409
hof@schulze-beikel.de
www.weihnachtsmarkt-marbeck.de

Kulinarisches zum Genießen
Kinderaktionen • Weihnachtliche Geschenkkästen • Großes Feuerwerk • Kaminholz
Waldhof Schulze Beikel, Rhader Straße 16, 46323 Borken-Marbeck, www.schulze-beikel.de

Seit Jahrzehnten
Ihr leistungsstarker zuverlässiger Baustoff-Fachhandel in Dorsten

LUOWIG CIRKEL

Baustoffe - Eisen - Heizöle - Transporte

Baldurstraße 56-58
Tel. 0 23 62 / 60 56 0
Fax 0 23 62 / 60 56 56
www.cirke-baustoffe.de
info@cirke-baustoffe.de

Unsere Öffnungszeiten
Mo.-Fr. 6.30-17.30 Uhr
Sa. 7.00-12.00 Uhr

EUROBAUSTOFF Europas führende Fachhändler für Bauen und Renovieren

Pflege vor Ort
...in Dorsten

Zuerst wussten wir nicht, mit wem wir reden sollten. Dann entdeckten wir die kompletten Pflegelösungen der Familien- und Krankenpflege. Jetzt haben wir mehr Lebensqualität... und ein paar Sorgen weniger.

Gesundheits- und Sozialzentrum

Wir sind nur einen Anruf weit entfernt:
Familien- und Krankenpflege
Westwall 1 • 46282 Dorsten
Tel.: 02362 / 99 85 08

Der Einbaugeräte-Spezialist

Schlagenwerth
Elektro Haushaltswaren

Das Fachgeschäft für Elektro-Großgeräte
Kundendienst + Reparaturen aller Fabrikate
Freiheitsstr. 20, Dorsten-Holsterhausen, Tel. 023 62 / 624 48 und 96 57 82

IHRE
NAGELNEUEKÜCHE
NAGELKÜCHEN
46342 Velen, Coesfelder Str. 59
Tel. 02863/9284-0
www.nagel-kuechen.de

www. [fotoArt] .de
www. [fotoArt] .de
www. [fotoArt] .de
www. [fotoArt] .de

der einrichter
objekt und wohnen

Wir brauchen **PLATZ FÜR NEUES!**
Deswegen gibt es **STARK REDUZIERTE PREISE** - gültig bis 31.12.12
auf alle unsere Marken!
vitra. interlübke COR
...und viele mehr!

der einrichter, Südwall 15, 46282 Dorsten
Telefon +49 2362 995 65 22, Fax +49 2362 995 65 33
E-Mail info@objektwohnen.de, www.objektwohnen.de

küchen badmöbel schiebetüren
direkt vom Hersteller
borken - siemensstr. 21
tel: 02861-4229
www.
KLOCKE
.de

Gesundheitszentrum
Dr. Fit
Gesundheit & Wellness

Geschenkkästen - nicht nur zu Weihnachten!

- schenken Sie Ihrer Tochter oder Frau einen Zumba-Kurs
- schenken Sie Ihrem Sohn oder Mann 1-monatige Fitness in unserem Sportstudio (Ausdauer- und Krafttraining)
- schenken Sie Ihren Eltern Massage und Fango
- schenken Sie Ihrer Geschäftsleitung oder Abteilungsleitern die Teilnahme an einem Antistress-Seminar

Weitere Ideen - zum Beispiel:
Kombination Fitness und Sonne (gesunde Besonnung nach den neuen Richtlinien) in Kooperation mit Sun World
Fitness, Sonne und romantisches Essen im italienischen Restaurant in Kooperation mit Restaurant LaVela

Weitere Infos: Dr. Fit Gesundheitszentrum, Borkener Str. 114, Dorsten, www.drfit.info, E-Mail: aktivbleiben@drfit.info, Tel. 02362 9522977

Weihnachtseinkauf Sportartikel

Freizeitanzüge	ab 9,95 €
Trainingsanzüge	ab 9,95 €
Sweat-Shirts	ab 5,95 €
Jogginghosen lang	ab 9,00 €
kurze Sporthosen	ab 3,00 €

Textilveredelungen

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.30 - 17.30 Uhr, Sa. 8.30 - 12.00 Uhr

DRAGON Sport Industriestr. 4 Tel. 02867/90980
46359 Heiden www.dragonsport.de